

# На проблемы суицидального поведения и буллинга подростков нельзя закрывать глаза

11 октября в малом зале районного Центра культуры и досуга состоялся семинар-практикум для педагогов образовательных учреждений, специалистов учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних Сегежского муниципального района по теме: «Профилактика суицидального поведения и буллинга».

Семинар вели специалисты государственного бюджетного образовательного учреждения Республики Карелия для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр диагностики и консультирования» Майя Ковалева, руководитель отдела сопровождения детей и подростков с нарушением поведения, находящихся в трудной жизненной ситуации, и Александр Митрошкин, педагог-психолог.

Мероприятие собрало более 35 человек – заинтересованных педагогов и специалистов, работающих с семьями и детьми, не готовых закрывать глаза на

размах проблем и ждать, когда все решится само собой.

В ходе семинара ведущими специалистами приводились примеры из реальной жизни. Живое общение, способность выслушать любого и обсудить каждую точку зрения, неординарный подход сделали мероприятие информативным и запоминающимся.

Многие аспекты лекций дали пищу для размышлений. Видно, что специалисты проводят колоссальную работу, и это дорогого стоит.

Проблемы профилактики суицидального поведения и буллинга могут коснуться каждого, но необходимо вовремя их рас-



Майя Ковалева.

познать и начать над этим работать. Потребность в снабжении школ и учреждений, работающих с детьми, алгоритмами работы в этих сферах очевидна. Чтобы эта задача могла быть реализована эффективно, необходимо детально ознакомиться с опытом других учреждений и специалистов.

Надеемся, что Майя Ковалева и Александр Митрошкин посетят Сегежский район еще не раз и поделятся с нами знаниями и опытом.

**Наталья САЗАНОВИЧ,**  
главный специалист  
управления образования.

От лица коллег хочу поблагодарить организаторов семинара и специалистов Центра диагностики г. Петрозаводска за проведенное мероприятие и погружение в серьезную, сложную, но очень важную проблематику, затрагивающую тему буллинга в образовательных учреждениях и особенности суицидального поведения подростков.

Вне всяких сомнений, говорить об этих темах сейчас крайне необходимо – понимать, каковы могут быть причины появления суицидальных мыслей у детей, чем можно помочь в ситуации школьной травли, и самое главное – как действовать, что предпринять, куда идти, чтобы получить своевременную помощь в трудной ситуации.

Сотрудники центра подробно рассказали об алгоритмах оказания помощи, поделились ценнейшим практическим опытом, вдохновили своим примером и профессионализмом. Это радостно, что у специалистов нашего города появилась возможность пройти обучение и узнать много актуальной и полезной информации, которая обязательно пригодится в работе с теми, кто нуждается в психологической помощи и поддержке.

**Юлия ЧУПАХИНА,**  
психолог школы №6  
г. Сегежи.



Участники семинара-практикума.